

Seminar Nr. 68-18

## Modernes Zeit- und Arbeitsmanagement

### Sonstige Themen

- Inhalte:** Ständig größer werdender Zeit- und Termindruck, immer häufiger müssen viele Dinge auf einmal und sofort erledigt werden. Man hetzt von einem Termin zum anderen und wichtige Aufgaben lassen sich erst nach dem offiziellen Arbeitsschluss erledigen. Die vorhandene Zeit wird immer knapper. Daher ist es erstrebenswert, den vorhandenen Zeitvorrat so zu organisieren und psychologisch zu reflektieren, dass die Leistungsfähigkeit möglichst effektiv und produktiv bleibt. Dabei geht der thematische Zugang über rein organisatorisch planerische Faktoren hinaus und verweist auf die (oft unbewussten] psychologischen Ursachen diffuser Betriebsamkeit.  
Seminarziel:  
Erkennen des eigenen Arbeitsverhaltens mit seinen Stärken und Schwächen, Verbesserung der persönlichen Leistungsfähigkeit, Optimierung der beruflichen und privaten Zeit- und Selbstorganisation, Stärkung und Steigerung der eigenen nervlichen und seelischen Belastungsfähigkeit.
- Termine:** 08.10.2018, 08:45 - 16:30 Uhr, Wiesbaden
- Ort:** IngKH Seminarraum 3. OG  
Ingenieurkammer Hessen  
Gustav-Stresemann-Ring 6  
65189 Wiesbaden
- Referenten:** Holger Sucker
- Fortbildung:** 8 UE à 45 Minuten für Bauvorlageberechtigte
- Kosten:** Mitglieder: 202,30 € (170,00 € + MwSt.)  
Nichtmitglieder: 261,80 € (220,00 € + MwSt.)
- Anmeldeschluss:** 01.10.2018

Seminar Nr. 68-18

## **Modernes Zeit- und Arbeitsmanagement**

Sonstige Themen

### **Tagesprogramm am 08.10.2018**

Tagungsort: IngKH Seminarraum 3. OG, Ingenieurkammer Hessen, Gustav-Stresemann-Ring 6, 65189 Wiesbaden